

Ramsvik 7-8 september 2010

Vi samlas på gräsmattan utanför rummen på Ramsviks övergård för att starta vår resa på tio månader. Det muhlades lite om långt att åka och kan vi inte diskutera andra platser för våra träffar. Anders kom och hälsade oss välkomna och berättade lite om första träffen och började leda oss på vår vandring i kunskapsmässig och mental utveckling. För detta är en resa i många bemärkelser och det känns inspirerande och spännande att få vara med.



Vi går en liten bit, samlas, får lite uppgifter och tar den obligatoriska förmiddagsfikan och fotsätter med korta vandringar under tiden som vi har parvis samtal. Vid de stoppen som görs har vi små uppgifter som till stor del har till uppgift att öppna våra sinnen och skapa en trygghet i gruppen. Det är en skicklig vägvisare vi har, vi kommer samman på kort tid och jag ser fram emot nästa träff. Ramsvik har en fantastisk natur där sidan mot havet är hårt skurade hållar och så en liten bit in på ön är det större skrevor som odlats och bebotts.



Indelningen i matlag fungerar bra när vi är ute medan frukost och middag kommer att fungera så att damerna bor i hop och äter frukost för sig och middagen kör vi gemensamt för det är så mycket trevligare och då får kursledningen också vara med.

Efter en lång dag som avslutades med en liten samling vid havet för att se solnedgången och därefter en genomgång av litteratur var det fort tyst i stugorna.

Nästa dag var vädret med oss och vi njöt av miljön och våra sinnen var vidöppna, bättre förutsättningar för utveckling går nog inte att få. Det är med stor förväntan jag ser fram emot att komma tillbaka hit i maj och få se Ramsvik i vårskrud.

HC Lofthus

[Nästa](#)

